УТВЕРЖДАЮ
директор МАУДО «СШОР «ЦЗВС»
_____
«31» августа 2026 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

На 2026/2027 учебно-тренировочный год
муниципального автономного учреждения
дополнительного образования города Новосибирска
«Спортивная школа олимпийского резерва «Центр зимних видов спорта»
(МАУДО «СШОР «ЦЗВС»)

г. Новосибирск

1. Пояснительная записка

Календарный учебный график муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Новосибирска «Спортивная школа олимпийского резерва «Центр зимних видов спорта» (далее - Учреждение) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении.

Календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в соответствии с календарным учебным графиком.

Календарный учебный график разработан в соответствии с нормативными документами:

Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14.12.2007 № 329-ФЗ;

Санитарные правила СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (действуют до 31 августа 2026 года);

Устав Учреждения;

Лицензия на осуществление образовательной деятельности: Л035-01199-54/00647328 от 12.04.2023.

2. Организация учебно-тренировочного процесса

Учреждение организует работу с обучающимися в течение учебного года.

Продолжительность учебно-тренировочного года:

начало учебного года: 01 сентября 2026 года;

окончание учебного года: 31 августа 2027 года.

Формирование учебно-тренировочных групп: с 01.09.2026 до 01.10.2026 года (возможны изменения до 15.10.2026).

Продолжительность обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели.

Праздничные дни в течение учебно-тренировочного года:

4 ноября - День народного единства;

1-8 января - новогодние каникулы;

23 февраля - День защитника Отечества;

8 марта - Международный женский день;

1 мая - День Труда;

9 мая - День Победы;

12 июня - День России.

Учреждение работает в течение недели, в выходные дни занятия проводятся согласно утверждённому расписанию.

Режим учебной недели организован в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, учебным планом МАУДО «СШОР «ЦЗВС» и представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в тренировочных группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

Продолжительность одного занятия дополнительной образовательной программы спортивной подготовки не может превышать:

на этапе начальной подготовки - 2 астрономических часа;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 астрономических часа;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 астрономических часа;

на этапе высшего спортивного мастерства - 4 астрономических часа.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 астрономических часов.

После 40–45 минут занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей. При этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности.

Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в Учреждении на период летних каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также участие в учебно-тренировочных сборах.

3. Перечень дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, реализуемых в МАУДО «СШОР «ЦЗВС»

№ п/п	Наименование ДОПСП	Этапы спортивной подготовки	Нормативный срок освоения
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»	Начальная подготовка	3
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5
		Совершенствование спортивного мастерства	н/о
		Высшего спортивного мастерства	н/о
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «кёрлинг»	Начальная подготовка	3
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5

		Совершенствование спортивного мастерства	н/о
		Высшего спортивного мастерства	н/о
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках»	Начальная подготовка	3
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5
		Совершенствование спортивного мастерства	н/о
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»	Начальная подготовка	3
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5
5	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «конькобежный спорт (дисциплина - шорт-трек)»	Начальная подготовка	3
		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5

Регламент учебно-тренировочного процесса

Учебно-тренировочные занятия в 2026-2027 учебном году проводятся в следующем режиме:

начало занятий - не ранее 8.00 часов;

окончание занятий - не позднее 20.00 часов для обучающихся в возрасте до 16 лет, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность занятий по образовательным программам спортивной подготовки исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ № 634 от 03.08.2022).

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется по представлению тренера-преподавателя, утверждается директором Учреждения. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

Адреса мест фактического осуществления учебно-тренировочного процесса в текущем году:

№ п/п	Вид спорта	Адрес учебно-тренировочного процесса
1	Лыжные гонки	ул. Тимирязева, 5, ул. Охотская, 86/3, ул. С. Кожевникова, 39а, ул. Первомайская, 154, ул. Западная, 2а.
2	Кёрлинг	ул. Станционная, 102
3	Хоккей	ул. Первомайская, 154, ул. Первомайская, 154/1, ул. Новосибирская, 17, ул. Зорге, 82/2, ул. Зорге, 82/3
4	Фигурное катание на коньках	ул. Первомайская, 154, ул. Первомайская, 154/1, ул. Новосибирская, 17, ул. Зорге, 82/3, ул. Немировича Данченко, 160
5	Конькобежный спорт (дисциплина – шорт-трек)	ул. Зорге, 82/3, ул. Часовая, 2

Группы по отделам:

№ п/п	Вид спорта	Учебно-тренировочные группы									
		НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5	ССМ	ВСМ
1	Лыжные гонки	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2	Кёрлинг	+	-	-	-	-	+	-	+	+	+
3	Хоккей	+	+	-	+	+	+	+	+	-	-
4	Фигурное катание на коньках	-	+	+	+	+	+	+	+	+	-
5	Конькобежный спорт (дисциплина – шорт-трек)	+	+	-	+	+	-	+	-	-	-

Нормы наполняемости групп, максимальный объём недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ						
№п/п	**Этап**	**Год обучения**	**Возраст минимальный**	**Минимальное кол-во обучающихся**	**Максимальное кол-во обучающихся**	**Кол-во часов в неделю**
1	Этап начальной подготовки	1	9	12	24	6
		2		12	24	8
		3		12	24	8
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	10	20	14
		2		10	20	14
		3		10	20	18
		4		10	20	18
		5		10	20	18
3	ССМ	н/о	14	4	8	24
4	ВСМ	н/о	16	-	-	32

КЁРЛИНГ						
№п/п	**Этап**	**Год обучения**	**Возраст минимальный**	**Минимальное кол-во обучающихся**	**Максимальное кол-во обучающихся**	**Кол-во часов в неделю**
1	Этап начальной подготовки	1	9	10	20	4,5
		2		10	20	6
		3		10	20	6
2	Этап учебно-тренировочный	1	10	8	16	12
		2		8	16	12
		3		8	16	12
		4		8	16	14
		5		8	16	14
3	ССМ	н/о	14	5	10	20
4	ВСМ	н/о	16	-	-	24

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ						
№п/п	**Этап**	**Год обучения**	**Возраст минимальный**	**Минимальное кол-во обучающихся**	**Максимальное кол-во обучающихся**	**Кол-во часов в неделю**
1		1	6	10	20	6

	Этап начальной подготовки	2		10	20	12
		3		10	20	12
2	Этап учебно-тренировочный	1	8	5	10	14
		2		5	10	14
		3		5	10	14
		4		5	10	20
		5		5	10	20
3	ССМ	н/о	13	3	6	24

ХОККЕЙ						
№п/п	**Этап**	**Год обучения**	**Возраст минимальный**	**Минимальное кол-во обучающихся**	**Максимальное кол-во обучающихся**	**Кол-во часов в неделю**
1	Этап начальной подготовки	1	8	14	30	5
		2		14	30	6
		3		14	30	6
2	Этап учебно-тренировочный	1	11	10	30	12
		2		10	30	12
		3		10	30	16
		4		10	30	16
		5		10	30	16

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ (ДИСЦИПЛИНА – ШОРТ-ТРЕК)						
№п/п	**Этап**	**Год обучения**	**Возраст минимальный**	**Минимальное кол-во обучающихся**	**Максимальное кол-во обучающихся**	**Кол-во часов в неделю**
1	Этап начальной подготовки	1	9	12	24	5
		2		12	24	6
		3		12	24	6
2	Этап учебно-тренировочный	1	12	10	20	10
		2		10	20	10
		3		10	20	10
		4		10	20	14
		5		10	20	14

Организация промежуточной и итоговой аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация проводится для определения уровня освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по итогам каждого периода (года) обучения.

Перевод обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на следующий период обучения (учебный год) осуществляется при условии соответствия результатов промежуточной аттестации требованиям, установленным дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, с учётом результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта (спортивной дисциплине).

Промежуточная аттестация обучающихся включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по окончании соревновательного сезона с апреля по август. Сроки прохождения промежуточной аттестации устанавливаются для каждой группы обучающихся, для обучающихся по индивидуальным учебным планам, согласно графику проведения промежуточной аттестации, утверждённому приказом директора Учреждения.

Содержание (требования, нормативы) промежуточной аттестации определяется с учётом этапа и периода спортивной подготовки, вида спорта (дисциплины), пола обучающегося и других параметров на основании дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и в соответствии с требованиями к результатам её прохождения.

В Учреждении устанавливаются следующие основные формы промежуточной аттестации обучающихся:

сдача контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка и др.);

мониторинг участия / оценка результатов выступлений обучающихся на официальных спортивных соревнованиях;

мониторинг выполнения норм, требований и условий Единой всероссийской спортивной классификации для присвоения и (или) подтверждения спортивных разрядов (на основании результатов участия в соревнованиях).

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и заключается в определении соответствия уровня подготовки выпускников требованиям программы по выбранному виду спорта.

Сроки прохождения итоговой аттестации устанавливаются для каждой группы обучающихся, для обучающихся по индивидуальным учебным планам, согласно графику проведения итоговой аттестации.

Содержание (требования, нормативы) итоговой аттестации определяется с учётом этапа и периода спортивной подготовки, вида спорта, пола обучающегося и параметров на основании дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и в соответствии с требованиями к результатам её прохождения.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть образовательной программы и (или) отчисленным из МАУДО «СШОР «ЦЗВС», при досрочном прекращении образовательных отношений Учреждение в трёхдневный срок после издания распорядительного акта (приказа) об отчислении обучающегося по заявлению обучающегося или родителей (законных представителей) обучающегося выдаёт справку об обучении (о периоде обучения) согласно Положению о порядке оформления возникновения, приостановления и прекращения образовательных отношений между МАУДО «СШОР «ЦЗВС» и обучающимися.