

Приложение № 3 к Приказу  
от 19.05.2022 № 63/1-09

УТВЕРЖДАЮ  
директор МАУДО «СШ «ЦЗВС»

« 19 » 05 2022 г.

## ПРАВИЛА

### приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования города Новосибирска «Спортивная школа «Центр зимних видов спорта» (МАУДО «СШ «ЦЗВС»)

#### Общие положения

1. Настоящие Правила приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Новосибирска «Спортивная школа «Центр зимних видов спорта» МАУДО «СШ «ЦЗВС» (далее – Учреждение).

2. Приём на обучение проводится на принципах равных условий приёма для всех поступающих.

3. Правила регламентируют приём и зачисление граждан Российской Федерации, иностранных граждан, а также лиц без гражданства на обучение в Учреждение для прохождения спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по дополнительным общеобразовательным программам как за счёт средств муниципального бюджета, так и по договорам об оказании платных услуг.

4. Перечень дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, по которым учреждение осуществляет приём на обучение, представлен в приложении № 1 к настоящим Правилам.

5. Минимальный возраст для приёма в Учреждение на обучение по дополнительным общеобразовательным программам, наполняемость групп на этапах спортивной подготовки, продолжительность этапов спортивной подготовки, максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки определяются в соответствии с программами, разработанными Учреждением самостоятельно с учётом действующего действующего законодательства Российской Федерации.

6. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего имеют право подать заявление о приеме на обучение на несколько программ спортивной подготовки (видов спорта, спортивных дисциплин). Форма заявления представлена в приложении № 2 к настоящим Правилам.

### **Порядок приёма на обучение по дополнительным общеобразовательным программам**

7. При приёме поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приёмной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

8. Приём поступающих в Учреждение осуществляется при наличии свободных мест, независимо от расовой принадлежности, национальности, языка, происхождения, социального положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным организациям.

9. При приёме поступающих на обучение по дополнительным общеобразовательным программам требования к уровню их образования не предъявляются.

10. Приём на обучение по **дополнительным общеразвивающим программам** в области физической культуры и спорта (при наличии такой программы в Учреждении) осуществляется для всех желающих, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, без проведения индивидуального отбора.

11. Приём на обучение по **дополнительным образовательным программам спортивной подготовки** осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения программы способности в области физической культуры и спорта (для зачисления в группы-начальная подготовка (НП) а также с учётом имеющейся спортивной квалификации (для зачисления в группы учебно-тренировочного этапа (УТ), этапа совершенствования спортивного мастерства (ССМ)).

12. Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации.

13. В целях организации приёма и проведения индивидуального отбора поступающих на обучение по **дополнительным образовательным программам спортивной подготовки** в Учреждении создаются приёмная и апелляционная комиссии.

Составы комиссий утверждаются приказом Директора. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии.

Председателем приёмной комиссии является директор Учреждения.

Состав приёмной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Председателем апелляционной комиссии является заместитель директора или уполномоченный директором работник Учреждения.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и не входящих в состав приёмной комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом Учреждения.

**14.** Не позднее чем за месяц до начала приёма документов Учреждение на своём информационном стенде и официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее сайт Учреждения) в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей) размещает следующие **документы и информацию:**

- а) копию устава Учреждения;
- б) копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- г) условия работы приёмной и апелляционной комиссий Учреждения;
- д) количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным общеобразовательным программам, а также количество вакантных мест для приёма поступающих (при наличии);
- е) сроки приёма документов для обучения по дополнительным общеобразовательным программам в соответствующем году;
- ж) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;
- з) формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- и) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- к) систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- л) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- м) сроки зачисления поступающих в Учреждение;
- н) образец заявления о приеме на обучение по дополнительным общеобразовательным программам (далее — заявление);

о) порядок оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию о стоимости обучения по каждой дополнительной общеобразовательной программе.

**15.** Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяется учредителем Учреждения в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг за счёт бюджетных ассигнований муниципального бюджета.

Организация вправе осуществлять приём поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на обучение на платной основе по договорам об образовании по дополнительным общеобразовательным программам.

**16.** Приёмная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Учреждения для оперативных ответов на обращения, связанные с приёмом поступающих.

Организация приёма и зачисления поступающих на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, а также их индивидуальный отбор осуществляются приёмной комиссией Учреждения.

Организация самостоятельно устанавливает сроки приёма документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

**17.** Приём в Учреждение на обучение по дополнительным общеобразовательным программам осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

### **Организация индивидуального отбора поступающих**

**18.** Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки проводит приёмная комиссия.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя Учреждения.

**19.** Приём на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится на основании результатов

индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы физические, психологические способности и (или) двигательные умения (далее соответственно – отбор, поступающие).

Поступающим и родителям (законным представителям) поступающих предоставляется информация об индивидуальном отборе и об итогах его проведения.

**20.** Для организации проведения приёма в учреждении по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки формируется приёмная комиссия. Порядок формирования и работы приёмной комиссии регламентируется Положением о приёмной комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с приложением № 3 к настоящим Правилам.

**21.** Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения. Объявление результатов осуществляется путём размещения пофамильного списка-рейтинга поступающих с указанием результатов тестирования на информационном стенде и на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет [czvs.net](http://czvs.net) (далее – сайт учреждения) в разделе «Приём на обучение».

**22.** Рекомендованными к зачислению считаются лица, показавшие наиболее высокие результаты в индивидуальном отборе.

**23.** В пофамильный список-рейтинг возможно внесение изменений в случае повторного индивидуального отбора, проведённого по решению апелляционной комиссии, а также после проведения дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

**24.** Комиссия по индивидуальному отбору может рекомендовать поступающему или родителям (законным представителям) поступающего пройти отбор на обучение по образовательной программе (спортивной дисциплине), не указанной в заявлении о приёме на обучение.

**25.** Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтверждённые документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

**26.** В течение двух рабочих дней после объявления результатов индивидуального отбора поступающий или родители (законные представители) поступающего направляют по электронной почте или при посещении учреждения согласие на зачисление поступающего в учреждение: «Даю согласие на зачисление в учреждение по результатам индивидуального отбора».

27. В случае если поступающий или родители (законные представители) поступающего, рекомендованного к зачислению, не направили согласие на зачисление в сроки установленные настоящими Правилами, его место занимает следующий по рейтингу в порядке снижения итоговой оценки.

### **Сроки приёма**

28. Приём на обучение осуществляется индивидуально по каждому виду спорта в следующие сроки:

по виду спорта хоккей	с 1 августа по 31 октября;
по виду спорта лыжные гонки	с 1 августа по 31 октября;
по виду спорта кёрлинг	с 1 августа по 31 октября;
по виду спорта фигурное катание на коньках	с 1 августа по 31 октября;
по виду спорта конькобежный спорт (дисциплина – шорт – трек)	с 1 августа по 31 октября.

29. При наличии свободных мест для приема на обучение по соответствующим дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в учреждении срок приёма продлевается до момента заполнения свободных (вакантных) мест.

### **Подача и рассмотрение апелляции**

30. Поступающий, достигший 14-летнего возраста, или родители (законные представители) поступающего вправе подать апелляцию в письменном виде по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора поступающих.

31. Апелляционная комиссия не рассматривает апелляции по вопросам содержания и структуры испытаний в рамках индивидуального отбора.

32. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающий или родители (законные представители) поступающего, не согласные с решением комиссии по отбору поступающих.

33. Для рассмотрения апелляции секретарь приёмной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол соответствующего заседания приёмной комиссии, результаты индивидуального отбора.

34. Заседание апелляционной комиссии проводится с приглашением председателя или заместителя председателя комиссии по индивидуальному отбору поступающих.

**35.** Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора поступающих, родители (законные представители) которых подали апелляцию.

**36.** Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

**37.** Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передаётся в приёмную комиссию.

**38.** На каждом заседании апелляционной комиссии ведётся протокол.

**39.** При удовлетворении апелляции результаты индивидуального отбора аннулируются и поступающему предоставляется возможность пройти повторный индивидуальный отбор.

**40.** Апелляция подаётся по форме в соответствии с приложением № 4 к настоящим Правилам.

### **Приём документов**

**41.** Для приема на обучение поступающий или родители (законные представители) поступающего представляют следующие документы:

- заявление о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

- копию документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;

- копию СНИЛС - страховой номер индивидуального лицевого счёта гражданина в системе обязательного пенсионного страхования.

- копию документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;

- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки, выданное по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации;

- копия полиса обязательного медицинского страхования;

- две фотографии поступающего размером 3x4 см.;

- согласие на обработку персональных данных поступающего и (или) родителей (законных представителей) поступающего;

- согласие на обработку персональных данных поступающего, разрешённых для распространения (для размещения результатов индивидуального отбора на сайте учреждения).

- согласие (Приложение № 5, 6) достигшим возраста 14 лет на обработку персональных данных ГИС НСО «СТАТСПОРТ».

- приказ или выписка из приказа о присвоении спортивного разряда (спортивного звания) по виду спорта (при наличии);
- зачётная классификационная книжка спортсмена (при наличии);
- заверенная копия приказа об отчислении поступающего из другой физкультурно-спортивной организации с указанием этапа подготовки и его спортивной квалификации;

Лица, ранее занимавшиеся видом спорта, но не имеющие спортивного разряда, обязаны предоставить выписку из приказа об обучении или о периоде обучения или иную справку, подтверждающую прохождение спортивной подготовки в другой физкультурно-спортивной организации или организации, осуществляющей образовательную деятельность.

**42.** При посещении Учреждения и (или) очном взаимодействии с уполномоченными должностными лицами Учреждения поступающий или родители (законные представители) поступающего предъявляют дополнительно к копиям оригиналы:

свидетельства о рождении или документа, подтверждающего родство заявителя;

паспорта гражданина Российской Федерации (для поступающих – граждан Российской Федерации старше 14 лет);

документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя).

**43.** Иностранцы граждане и лица без гражданства все документы представляют на русском языке или вместе с заверенным в установленном законом порядке переводом на русский язык.

**44.** Поступающий или родители (законные представители) поступающего имеют право по своему усмотрению представлять другие документы, в том числе отражающие индивидуальные достижения поступающего (дипломы, грамоты и т.п.).

**45.** Приём заявлений и документов осуществляет тренер-преподаватель. Контроль и правильность заполнения документов, при приеме обучающихся, осуществляет инструктор-методист по виду спорта.

**49.** Заявление о приеме на обучение и документы для приема на обучение, установленные настоящими Правилами (далее также – заявление и иные документы), подаются одним из следующих способов:

лично в Учреждение;

через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путём сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения, в том числе с использованием функционала сайта Учреждения или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».



Учреждение осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении и соответствия действительности поданных электронным образом документов. При проведении указанной проверки Учреждение вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам в государственные (муниципальные) органы и организации.

Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приёмом на обучение по дополнительным общеобразовательным программам персональных данных поступающих в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

В случае если поступающих на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки для зачисления на этап спортивной подготовки, успешно выполнивших контрольные нормативы, больше количества бюджетных мест, предусмотренных муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, то предпочтение отдаётся поступающему, имеющему более высокий результат по своему возрасту.

Приём заявления и иных документов при личном посещении Учреждения осуществляется в соответствии с режимом и графиком работы Учреждения.

Информация о месте приёма заявления и иных документов, почтовом адресе, адресе электронной почты, режиме и графике работы Учреждения, контактных телефонах размещается на сайте учреждения [czvs.net](http://czvs.net).

**50.** Форма заявления о приеме на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки размещается Учреждением на информационном стенде и на сайте учреждения в разделе «Поступающим».

### **Зачисление на обучение по дополнительным общеобразовательным программам**

**51.** Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительной общеразвивающей программе оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приёмной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

**52.** В случае, если лицо, принятое на обучение, не приступило к обучению в соответствии с расписанием занятий без письменного уведомления об уважительной причине отсутствия на занятиях (болезнь или иные обстоятельства, подтверждённые документально), приказ о приёме на обучение в части данного лица аннулируется.

**53.** Копии представленных документов хранятся в личном деле обучающегося.

На каждого поступающего на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приёма в Учреждение.

Учреждение обязано ознакомить поступающего или родителей (законных представителей) поступающего со своим Уставом, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся. Факт такого ознакомления фиксируется в заявлении о приеме и заверяется личной подписью поступающего или родителей (законных представителей) поступающего.

**54.** При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение вправе проводить дополнительный прием поступающих в установленные им сроки.

**55.** На обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в группы этапа начальной подготовки могут быть зачислены лица при условии сдачи ими нормативов по общей физической подготовке, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, в группы учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), этапа совершенствования спортивного мастерства, могут быть зачислены или переведены лица, проходящие спортивную подготовку в Учреждении или в других организациях при условии выполнения ими нормативов общей физической и специальной физической подготовки и выполнения (подтверждения) требований спортивной квалификации (спортивный разряд, спортивное звание).

Нормативы зачисления на этапы спортивной подготовки приведены в образовательных программах спортивной подготовки по видам спорта «лыжные гонки», «фигурное катание на коньках», «хоккей», «керлинг», «конькобежный спорт (дисциплина – шорт – трек)», которые утверждены приказом директора Учреждения и размещены на официальном сайте <http://www.czvs.net/>, а также в приложении № 8 к данным правилам.

**56.** Зачисление поступающих в течение учебного года производится в случаях:

вместо выбывшего обучающегося (в пределах допустимой численности группы) на основании письменного ходатайства (заявления) тренера-преподавателя при условии выполнения поступающим требований, соответствующих этапу обучения.

прибывшего спортсмена из другой организации, города (в пределах допустимой численности группы) при условии выполнении контрольных нормативов, соответствующих этапу обучения на основании письменного заявления поступающего и документа, заверенного региональной или российской федерацией по виду спорта, подтверждающего согласие на переход поступающего (спортсмена) в другой регион Российской Федерации (при наличии).

**57.** Решение о зачислении поступающего в течение учебного года по результатам контрольно-переводных нормативов принимается комиссией по

индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и оформляется приказом директора Учреждения.

**58.** Основаниями для отказа в приёме в Учреждение являются:  
непредставление документов, предусмотренных настоящими Правилами;  
предоставление недостоверных сведений в документах;  
представление неполного пакета документов, предусмотренных настоящими Правилами;  
наличие недостоверных сведений в заявлении и документах, представленных заявителем;  
отсутствие свободных мест в Учреждении;  
несоответствие возраста, поступающего возрасту, принятому к зачислению в Учреждение по соответствующей дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;  
неудовлетворительные (отрицательные) результаты индивидуального отбора (индивидуальных испытаний) или неявка поступающего для прохождения индивидуального отбора (индивидуальных испытаний);  
медицинские противопоказания для прохождения спортивной подготовки по выбранному виду спорта.

В случае отказа в приёме документов, заявление о приёме и документы возвращаются заявителю с указанием причин отказа в приёме документов. Заявитель вправе обжаловать отказ в приёме документов в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.

### **Приём в порядке перевода**

**59.** Перевод обучающихся в течение тренировочного года (спортивного сезона) из других спортивных школ, перевод обучающегося с дополнительной общеразвивающей программы на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки осуществляется с учётом мнения обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и на основании индивидуального отбора в соответствии с настоящими Правилами.

**60.** Сроки проведения индивидуального отбора при приеме в порядке перевода устанавливаются приказом Учреждения.

**61.** Перевод осуществляется при наличии свободных мест.

---

Приложение № 1  
к Правилам приёма на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки

**ПЕРЕЧЕНЬ**  
**дополнительных образовательных программ спортивной**  
**подготовки, по которым осуществляется приём на обучение в**  
**МАУДО «СШ «ЦЗВС»**

Наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	Спортивная дисциплина	Продолжитель ность обучения на этапе спортивной подготовки	Возрастные границы лиц, зачисляемых на спортивную подготовку (по состоянию на 1 сентября года поступления)
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»	Лыжные гонки	этап НП - 3 года этап УТ - 5 лет этап ССМ – н/о	9 лет 12 лет 15 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Фигурное катание на коньках»	Одиночное катание	этап НП - 3 года этап УТ - 5 лет этап ССМ – н/о	6 лет 8 лет 13 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей»	Хоккей	этап НП - 3 года этап УТ - 5 лет этап ССМ – н/о	8 лет 11 лет 15 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Керлинг»	Керлинг, Керлинг смешанный, Керлинг смешанные пары	этап НП - 3 года этап УТ - 5 лет этап ССМ – н/о	8 лет 10 лет 14 лет
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Конькобежный спорт»	Шорт-трек	этап НП - 3 года этап УТ - 5 лет этап ССМ – н/о	9 лет 12 лет 14 лет

Приложение № 2  
к Правилам приёма на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки

Форма

Директору МАУДО «СШ «ЦЗВС»

	_____
	(Ф И О директора)
от	_____
	фамилия заявителя
	_____
	имя
	_____
	отчество (при наличии)

**ЗАЯВЛЕНИЕ**  
**о приеме на обучение по дополнительным образовательным**  
**программам спортивной подготовки**

Прошу принять меня / моего ребенка \_\_\_\_\_  
на обучение в учреждение и провести индивидуальный отбор по дополнительной образовательной  
программе спортивной подготовки по виду спорта « \_\_\_\_\_ » , на этап  
подготовки \_\_\_\_\_ :

Сведения о поступающем	
Фамилия в именительном падеже	
Имя в именительном падеже	
Отчество (при наличии) в именительном падеже	
Дата рождения (число, месяц, год)	
СНИЛС	
Всего лет (на 1 сентября с месяцами)	
Адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания	
Наименование общеобразовательной школы или дошкольного образовательного учреждения на 01.09 текущего года	
Сведения о родителях (законных представителях)	
<b>Степень родства</b>	Мать/опекун(попечитель)/ законный представитель (подчеркнуть)
Фамилия в именительном падеже	
Имя в именительном падеже	
Отчество (при наличии) в именительном падеже	
Адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания	
Место работы	
Занимаемая должность	
Телефон	
e-mail	
<b>Степень родства</b>	Отец/опекун(попечитель)/законный представитель (подчеркнуть)
Фамилия в именительном падеже	

Имя в именительном падеже	
Отчество (при наличии) в именительном падеже	
Адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания	
Место работы	
Занимаемая должность	
Телефон	
e-mail	

Сведения о необходимости создания для поступающего специальных условий при проведении индивидуального отбора в связи с его ограниченными возможностями здоровья или инвалидностью (с указанием специальных условий):

С Уставом учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с Правилами приёма в учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся ознакомлен(а)

\_\_\_\_\_

подпись

Даю согласие на процедуру индивидуального отбора в отношении меня / моего ребёнка в соответствии с Правилами приёма в учреждение

\_\_\_\_\_

подпись

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Приложение № 3  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки,  
утверждённым приказом МАУДО  
«СШ «ЦЗВС»  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. № \_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о приемной комиссии по индивидуальному отбору**  
**поступающих на обучение по дополнительным**  
**образовательным программам спортивной подготовки**

**Общие положения**

1. Настоящее положение определяет порядок формирования и работы комиссии по индивидуальному отбору поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее соответственно – комиссия, поступающие) реализуемым в МАУДО «СШ «ЦЗВС» (далее – учреждение).
2. Комиссия в своей деятельности руководствуется федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, законами и иными нормативными правовыми актами г. Новосибирска, Новосибирской области, уставом учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами учреждения.

**Функции комиссии**

3. Комиссия выполняет следующие функции:  
организация и проведение индивидуального отбора поступающих по конкретной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;  
составление по каждой форме индивидуального отбора пофамильного списка-рейтинга поступающих с указанием оценок, полученных каждым поступающим;  
принятие решения о результатах отбора.

**Порядок формирования комиссии**

4. Комиссия формируется по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (далее – программа спортивной подготовки) отдельно.
5. Состав комиссии определяется ежегодно приказом директора учреждения.
6. Комиссии формируются из числа педагогических работников учреждения, реализующих соответствующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки. При необходимости в состав комиссии могут включаться другие работники учреждения, а также работники иных организаций.
7. Численность комиссии должна быть не менее пяти человек.
8. В состав комиссии входят председатель комиссии, секретарь комиссии и члены комиссии.
9. Председатель комиссии должен иметь высшее образование по специальности (направлению подготовки) «Физическая культура и спорт», а также разряд или звание по соответствующему виду спорта.
10. Члены комиссии должны быть независимы от любого воздействия на принимаемые комиссией решения.

11. Полномочия члена комиссии могут быть прекращены в случаях:  
личного заявления члена комиссии о сложении полномочий;  
длительной командировки или временной нетрудоспособности члена комиссии;  
прекращения трудовых отношений члена комиссии в учреждении.
12. Изменение персонального состава комиссии производится с соблюдением требований, предусмотренных настоящим Положением для формирования состава комиссии.
13. Срок полномочий комиссии исчисляется с даты издания приказа об утверждении персонального состава комиссии.
14. Заседание комиссии считается правомочным при участии в нем не менее половины членов комиссии, председателя комиссии или его заместителя.
15. Директор учреждения имеет право входить в состав любой комиссии, в том числе быть ее председателем.

### **Порядок работы комиссии**

16. График работы комиссии определяется датами проведения индивидуального отбора поступающих. О времени заседаний члены комиссии извещаются секретарем комиссии не позднее, чем за три рабочих дня до заседания.
17. Допускается проведение совместных заседаний нескольких комиссий.
18. Деятельностью комиссии руководит председатель комиссии, который:  
осуществляет общее руководство деятельностью комиссии;  
председательствует на заседаниях комиссии;  
обеспечивает единство требований, предъявляемых к поступающим при проведении индивидуального отбора.
19. Секретарь комиссии:  
отвечает за организационное обеспечение деятельности комиссии;  
осуществляет делопроизводство комиссии;  
несет ответственность за сохранность документов и иных материалов, рассматриваемых на заседаниях комиссии.
20. Члены комиссии имеют право:  
вносить предложения о совершенствовании организации работы комиссии и условий индивидуального отбора поступающих;  
в случае несогласия с решением комиссии требовать внесения в протокол особого мнения или изложить его в письменной форме в заявлении на имя председателя комиссии.
21. Члены комиссии обязаны:  
участвовать в заседаниях комиссии;  
выполнять возложенные на них функции в соответствии с настоящим Положением и решениями комиссии;  
соблюдать требования нормативных правовых актов, регулирующих порядок индивидуального отбора поступающих;  
соблюдать конфиденциальность персональных данных поступающих, данных о результатах индивидуального отбора до их утверждения в установленном порядке, иной информации, полученной в связи с выполнением обязанностей члена комиссии.
22. Комиссии проводят свою работу в специально выделенных и оборудованных для проведения отбора помещениях (стадионах, спортивных залах, аудиториях), позволяющих ограничить доступ посторонних лиц и обеспечить соблюдение режима конфиденциальности информации и надлежащих условий хранения документации.
23. При проведении комиссией индивидуального отбора присутствие посторонних лиц не допускается.
24. Каждым членом комиссии ведётся лист оценок, в котором указываются дата и место проведения отбора, фамилия, имя, отчество члена комиссии, фамилия, имя, отчество каждого поступающего, выставляются полученные оценки.



25. На каждом заседании комиссии ведется протокол, в котором отражается мнение всех членов комиссии.

26. Протокол заседания комиссии должен содержать следующую информацию: дата, время и место проведения заседания комиссии; фамилия, имя, отчество председателя комиссии, секретаря комиссии, присутствующих членов комиссии; пофамильный список-рейтинг с указанием оценок, полученных каждым поступающим; решение о результатах отбора.

27. Протокол подписывается председателем, секретарем и всеми членами комиссии.

28. Протоколы заседаний комиссии либо выписки из протоколов хранятся в личном деле обучающегося, поступившего в учреждение на основании результатов отбора поступающих, в течение всего срока хранения личного дела.

29. Решение о результатах приема в учреждение принимается комиссией на закрытом заседании простым большинством голосов членов комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии или его заместителя. При равном числе голосов председательствующий на заседании комиссии обладает правом решающего голоса.

30. Комиссия передает протокол об указанных результатах директору учреждения не позднее следующего рабочего дня после принятия решения о результатах отбора.

#### **Оплата работы членов комиссии**

31. Оплата работы членов комиссии осуществляется в соответствии с Положением об оплате труда работников учреждения, утверждённым приказом директора учреждения.

Приложение № 4  
к Правилам приема на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки

Форма

**АПЕЛЛЯЦИЯ**  
**по результатам приёма в МАУДО «СШ «ЦЗВС»**

Прошу пересмотреть результаты индивидуального отбора на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «\_\_\_\_\_», состоявшийся «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г., в отношении \_\_\_\_\_ в связи:

*указать причины*

а) с нарушением процедуры отбора, выразившимся в \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

б) с несогласием с результатами отбора \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Приложение № 5  
к Правилам приема на обучение  
по дополнительным  
образовательным программам  
спортивной подготовки

**ФОРМА СОГЛАСИЯ  
законного представителя поступающего в возрасте до 14 лет**

**СОГЛАСИЕ  
законного представителя несовершеннолетнего обучающегося на обработку его  
персональных данных**

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) законного представителя)

действующий (-ая) в качестве законного представителя моего (-ей) сына, дочери,  
попечного (нужное подчеркнуть) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество (последнее – при наличии) несовершеннолетнего обучающегося)

в соответствии с пунктом 1 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» в целях осуществления полномочий по внесению и дальнейшей работе со сведениями, являющихся источником формирования базы данных **государственной информационной системы «Единая цифровая платформа сферы физической культуры и спорта Новосибирской области «СТАТСПОРТ»** (далее – ГИС) своей волей и в своем интересе выражаю согласие на обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение) с использованием средств автоматизации и без использования таких средств следующие персональные данные моего (-ей) сына, дочери, попечного (нужное подчеркнуть): фамилия имя и отчество; дата рождения; место рождения; гражданство; место постоянной регистрации; место пребывания (при наличии временной регистрации); паспорт: серия, номер, орган выдачи, дата выдачи, код подразделения выдачи; электронная почта; контактный телефон; СНИЛС.

Право на обработку персональных данных моего (-ей) сына, дочери, попечного (нужное подчеркнуть) предоставляю:

- специалистам министерства физической культуры и спорта, уполномоченным приказом министра физической культуры и спорта Новосибирской области осуществлять работу в ГИС;

- специалистам управления физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска, уполномоченным приказом начальника управления физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска осуществлять работу в ГИС;

- специалисту (ам) МАУДО «СШ «ЦЗВС», уполномоченному (ым) приказом руководителя на осуществление работы в ГИС;

- специалистам отдела мониторинга и цифровой трансформации сферы физической культуры и спорта Новосибирской области государственного автономного учреждения Новосибирской области «Региональный центр спортивной подготовки сборных команд и спортивного резерва» в соответствии с приказом от 20.03.2020 № 272 министерства физической культуры и спорта Новосибирской области, являющихся ответственными за организацию

мероприятий по созданию и внедрению ГИС, а также обеспечению ее бесперебойного функционирования и дальнейшей модернизации.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение предусмотренного законодательством Российской Федерации срока хранения документов, а также может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_  
*подпись* *ф.и.о. (полностью)*

Приложение № 6  
к Правилам приема на обучение  
по дополнительным  
образовательным программам  
спортивной подготовки

**ФОРМА СОГЛАСИЯ**  
**поступающего, достигшего возраста 14 лет**

**СОГЛАСИЕ**  
**на обработку персональных данных**

Я, \_\_\_\_\_, в соответствии с пунктом 1 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных» в целях осуществления полномочий по внесению и дальнейшей работе со сведениями, являющихся источником формирования базы данных **государственной информационной системы «Единая цифровая платформа сферы физической культуры и спорта Новосибирской области «СТАТСПОРТ»** (далее-ГИС) своей волей и в своем интересе выражаю согласие на обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение) с использованием средств автоматизации и без использования таких средств следующие мои персональные данные: фамилия имя и отчество; дата рождения; место рождения; гражданство; место постоянной регистрации; место пребывания (при наличии временной регистрации); паспорт: серия, номер, орган выдачи, дата выдачи, код подразделения выдачи; электронная почта; контактный телефон; СНИЛС.

Право на обработку моих персональных данных предоставляю:

- специалистам министерства физической культуры и спорта, уполномоченным приказом министра физической культуры и спорта Новосибирской области осуществлять работу в ГИС;
- специалистам управления физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска, уполномоченным приказом начальника управления физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска осуществлять работу в ГИС;
- специалисту (ам) МАУДО «СШ «ЦЗВС», уполномоченному (ым) приказом руководителя на осуществление работы в ГИС;
- специалистам отдела мониторинга и цифровой трансформации сферы физической культуры и спорта Новосибирской области государственного автономного учреждения Новосибирской области «Региональный центр спортивной подготовки сборных команд и спортивного резерва» в соответствии с приказом от 20.03.2020 №272 министерства физической культуры и спорта Новосибирской области, являющихся ответственными за организацию мероприятий по созданию и внедрению ГИС, а также обеспечению ее бесперебойного функционирования и дальнейшей модернизации.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение предусмотренного законодательством Российской Федерации срока хранения документов, а также может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_  
*подпись* *фио (полностью)*

Приложение № 7  
к Правилам приёма на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки

**РЕГЛАМЕНТ  
ФОРМИРОВАНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУПП ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
МАУДО «СШ «ЦЗВС»**

Вид спорта: **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

Этап спортивной подготовки, год обучения	Возраст зачисления, с лет	Количество обучающихся в группе	Уровень спортивной квалификации
НП-1	9	12-24	требования отсутствуют
НП-2	10	12-24	
НП-3	11	12-24	
УТ-1	12	10-20	3 юн.р.
УТ-2	13	10-20	1, 2 юн.р.
УТ-3	14	10-20	3 сп.
УТ-4	15	10-20	3 сп., 2 сп.
УТ-5	16	10-20	2 сп., 1 сп.
ССМ	с 15 и старше	4-8	КМС

Вид спорта: **ХОККЕЙ**

Этап спортивной подготовки, год обучения	Возраст зачисления, лет	Количество обучающихся в группе	Уровень спортивной квалификации
НП-1	8	14-30	б/р
НП-2	9	14-30	
НП-3	10	14-30	
УТ-1	11	10-30	б/р
УТ-2	12	10-30	
УТ-3	13	10-30	3 юн. р.
УТ-4	14	10-30	2 юн. р.
УТ-5	15	10-30	1 юн. р., 3 сп.
ССМ	15 и старше	6-12	2 сп. р.

**Вид спорта: КЁРЛИНГ**

Этап спортивной подготовки, год обучения	Возраст зачисления, лет	Количество обучающихся в группе	Уровень спортивной квалификации
НП-1	8	10-20	б/р
НП-2	8	10-20	
НП-3	9	10-20	
УТ-1	10	8-16	3 юн. р.
УТ-2	10	8-16	2 юн. р.
УТ-3	10	8-16	1 юн. р.
УТ-4	12	8-16	3 сп., 2 сп.
УТ-5	12	8-16	1 сп.
ССМ	14 и старше	5-10	КМС

**Вид спорта: ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ**

Этап спортивной подготовки, год обучения	Возраст зачисления, лет	Количество обучающихся в группе	Уровень спортивной квалификации
НП-1	6	10-20	б/р
НП-2	6	10-20	
НП-3	6	10-20	
УТ-1	8	5-10	3 юн.р. 2 юн.р.
УТ-2	8	5-10	1 юн.р.
УТ-3	8	5-10	3 сп.р.
УТ-4	9	5-10	2 сп.р.
УТ-5	10	5-10	1 сп.р.
ССМ	13 и старше	3-6	КМС

**Вид спорта: КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ**

Этап спортивной подготовки, год обучения	Возраст зачисления, лет	Количество обучающихся в группе	Уровень спортивной квалификации
НП-1	9	12-24	б/р
НП-2	10	12-24	
НП-3	11	12-24	

УТ-1	12	10-20	3 юн. р.
УТ-2	13	10-20	2 юн. р.
УТ-3	14	10-20	1 юн. р.
УТ-4	15	10-20	3 сп. р.
УТ-5	16	10-20	1 сп.р. ,2 сп.р.
ССМ	14 и старше	4-8	КМС



Приложение № 8  
к Правилам приёма на обучение по  
дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки

**Нормативы  
общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной  
подготовки по виду спорта «лыжные гонки»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			11,5	12,0	11,0	11,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			140	130	150	140
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			30	25	35	30
1.4.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не менее	
			6.30	7.00	5.50	6.20

**Нормативы  
общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)  
по виду спорта «лыжные гонки»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			16,0	16,8
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	155
1.3.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			4.00	4.15
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км	мин, с	не более	
			14.20	15.20
2.2.	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км	мин, с	не более	
			13.00	14.30
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
Период обучения на этапе спортивной подготовки			Уровень спортивной квалификации	
До двух лет			спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный	

	разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
Свыше двух лет	спортивные разряды «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

**Нормативы  
общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта  
«лыжные гонки»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	8.35
1.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			9.40	-
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с	не более	
			-	17.40
2.2.	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км	мин, с	не более	
			31.00	-
2.3.	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км	мин, с	не более	
			-	17.00
2.4.	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км	мин, с	не более	
			28.30	-
<b>3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)</b>				
Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»				

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «кёрлинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			7.10	7.35	-	-
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5

1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	-	2	-
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			6	4	9	7

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «кёрлинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,5	12,0
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
1.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	9
1.7.	Поднимание туловища лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			32	27
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Сохранение равновесия в положении выпада с имитацией стойки спортсмена при скольжении с камнем	с	не менее	
			30	
<b>3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках – смешанные пары»</b>				
3.1.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 2 кг	количество раз	не менее	
			12	
3.2.	Бег на колясках на 30 м	с	без учета времени	
3.3.	Бег на колясках на 45 м	с	без учета времени	
3.4.	Бросок мяча вперед (в координации)	с	не менее	
			8	

**4. Уровень спортивной квалификации**

4.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
------	--	---

4.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»
------	---	---

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «кёрлинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
1.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	18
1.7.	Поднимание туловища лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			49	43
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Сохранение равновесия в положении выпада с имитацией стойки спортсмена при скольжении с камнем	с	не менее	
			45	
<b>3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках – смешанные пары»</b>				
3.1.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 3 кг	количество раз	не менее	
			12	
3.2.	Бег на колясках на 45 м	с	без учета времени	
3.3.	Бег на колясках на 100 м	с	без учета времени	
3.4.	Бросок мяча вперед (в координации)	количество раз	не менее	
			10	
<b>4. Уровень спортивной квалификации</b>				
4.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивный разряд, спортивное звание) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «кёрлинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры	юниорки

1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Бег на 100 м	с	не более
			13,4      16,0
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее
			42      16
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее
			+13      +16
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			230      185
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее
			14      -
1.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее
			-      19
1.7.	Поднимание туловища лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее
			50      44
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Сохранение равновесия в положении выпада с имитацией стойки спортсмена при скольжении с камнем	с	не менее
			50
3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках – смешанные пары»			
3.1.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 5 кг	количество раз	не менее
			12
3.2.	Бег на колясках на 45 м	с	без учета времени
3.3.	Бег на колясках на 400 м	с	без учета времени
3.4.	Бросок мяча вперед (в координации)	количество раз	не менее
			14
4. Уровень спортивной квалификации			
4.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»		

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки  
по виду спорта «хоккей»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 20 м	с	не более	
			4,5      5,3	
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			135      125	
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15      10	
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 20 м	с	не более	
			4,8      5,5	
2.2.	Бег на коньках челночный 6x9 м	с	не более	
			17,0      18,5	

2.3.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с	не более	
			6,8	7,4
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			13,5	14,5
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			15,5	17,5

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «хоккей»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	5,8
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	12
1.5.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5.50	6.20
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Бег на коньках 30 м	с	не более	
			5,8	6,4
2.2.	Бег на коньках челночный 6x9 м	с	не более	
			16,5	17,5
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 30 м	с	не более	
			7,3	7,9
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			12,5	13,0
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			14,5	15,0
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	не более	
			42,0	45,0
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	не более	
			43,0	47,0
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «хоккей»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,7	5,0
1.2.	Пятерной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног	м, см	не менее	
			11.70	9.30
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	15
1.5.	Исходное положение – ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положение полуприсед, разгибание в исходное положение со штангой. Вес штанги равен весу тела обучающегося	количество раз	не менее	
			7	-
1.6.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			1.05	1.10
1.7.	Бег на 3000 м	мин	не более	
			13	15
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Бег на коньках 30 м (для защитников и нападающих)	с	не более	
			4,7	5,3
2.2.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (для защитников и нападающих)	с	не более	
			25,0	30,0
2.3.	Бег на коньках челночный 5x54 м (для защитников и нападающих)	с	не более	
			48,0	54,0
2.4.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (для вратарей)	с	не более	
			40,0	45,0
2.5.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (для вратарей)	с	не более	
			39,0	43,0
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «хоккей»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,2	5,0

1.2.	Пятерной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног	м	не менее	
			12	10
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			14	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	22
1.5.	Исходное положение – ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положение полуприсед, разгибание в исходное положение со штангой. Вес штанги равен весу тела обучающегося	количество раз	не менее	
			20	10
1.6.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			1.03	1.08
1.7.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.30	14.30
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Бег на коньках 30 м (для защитников и нападающих)	с	не более	
			4,3	4,8
2.2.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (для защитников и нападающих)	с	не более	
			22,0	26,0
2.3.	Бег на коньках челночный 5x54 м (для защитников и нападающих)	с	не более	
			45,0	50,0
2.4.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (для вратарей)	с	не более	
			35,0	42,0
2.5.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (для вратарей)	с	не более	
			35,0	39,0
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Бег 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
1.4.	Наклон вперед из положения	см	не менее		не менее	



	стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)		+1	+3	+3	+5
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин	количество раз	не менее		не менее	
			65		68	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин	количество раз	не менее		не менее	
			30		35	
2.3.	Выкрут прямых рук вперед-назад с шириной хвата	см	не более		не более	
			50	40	47	37
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее		не менее	
			27	24	28	25

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этапе спортивной специализации) по виду спорта «фигурное катание на коньках»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики/юноши	Девочки/девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег 30 м	с	не более	
			6,7	7,0
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,0	10,4
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	115
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			24	21
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах за 1 мин	количество раз	не менее	
			71	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин	количество раз	не менее	
			39	
2.3.	Выкрут прямых рук вперед-назад с шириной хвата	см	не более	
			45	35
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			29	26
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе	Спортивные разряды – «второй спортивный разряд»,		

спортивной подготовки (свыше трех лет)	«первый спортивный разряд»
---	----------------------------

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «фигурное катание на коньках»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши/юниоры	Девушки/юниорки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег 60 м	с	не более	
			8,4	9,9
1.2.	Бег 2000 м	мин, с	не более	
			-	10,00
1.3.	Бег 3000 м	мин, с	не более	
			13,00	-
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	175
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			45	39
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
1.9.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	18
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах с двумя оборотами скакалки за 1 мин	количество раз	не менее	
			30	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге за 1 мин	количество раз	не менее	
			85	
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			45	38
2.4.	Удержание равновесия на одной ноге	с	не менее	
			2,5	2,4
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «фигурное катание на коньках»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши/юниоры	Девушки/юниорки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			49	43
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Вращение 5 оборотов	с	не более	
			2,77	2,55
2.2.	Многоскоки 20 м	количество раз	не более	
			4,7	
2.3.	Бег на 400 м	см	не более	
			81,3	84,5
2.4.	Удержание равновесия на одной ноге	с	не менее	
			2,5	2,4
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки  
по виду спорта «конькобежный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	6,0	6,2
1.2.	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			11,9	12,4	11,5	12,0
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,3	9,5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						

2.1.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее		не менее	
			480	470	500	490
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			20	15	23	17
2.3.	Бег на 2000 м	мин, с	без учета времени		без учета времени	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «конькобежный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	5,8
1.2.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.3.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.05	8.29
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Тройной прыжок в длину с места	см	не менее	
			530	515
2.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			-	4.30
2.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			13	-
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «конькобежный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,7	5,0
1.2.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
13.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			215	180
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	11.40
2.2.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.50	-
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «конькобежный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,6
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.00
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			13.00	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Бег на роликовых коньках 2000 м	мин, с	не более	
			5.04	5.30
2.2.	Десятерной прыжок в длину с места	м	не менее	
			26	23
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			