

## **Как пройти диспансеризацию?**

С мая 2019 года вступил в силу новый порядок прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения (далее – диспансеризация). В соответствии с новым порядком подлежат проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации:

- 1) работающие граждане;
- 2) неработающие граждане;
- 3) обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Для граждан Российской Федерации, имеющих полис обязательного медицинского страхования профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся бесплатно в медицинской организации, к которой они прикреплены на медицинское обслуживание.

С 1 января 2019 года в соответствии со статьей 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка. А работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Для прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации необходимо обратиться в регистратуру поликлиники по месту прикрепления на медицинское обслуживание или к участковому терапевту.

Необходимым предварительным условием проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации является дача информированного добровольного согласия гражданина (его законного представителя) на медицинское вмешательство с соблюдением требований, установленных статьей 20 Федерального закона № 323-ФЗ.

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!**

**Пройдите диспансеризацию.**

Порядок прохождения диспансеризации, адреса и контактные телефоны указаны в приложении.

---

## Порядок проведения диспансеризации

Объем диспансеризации и профилактического медицинского осмотра утвержден приказом и проводится в соответствии с возрастом и полом.

Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится в 2 этапа.

На первом этапе диспансеризации проводятся скрининговые исследования, в том числе на выявление онкологических заболеваний, для всех граждан: анкетирование, измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления на периферических артериях, исследование уровня общего холестерина в крови и глюкозы в крови натощак, определение относительного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 18 до 39 лет и абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 40 до 64 лет, флюорография легких или рентгенография легких, электрокардиография в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше, измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше, осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (для женщин).

Дополнительно для лиц в возрасте от 18 до 39 лет в 1 этап диспансеризации включено взятие мазка (соскоба) с шейки матки и цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года.

Для лиц в возрасте от 40 до 64 лет на 1 этапе диспансеризации дополнительно проводятся: общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года, эзофагогастродуоденоскопия однократно в возрасте 45 лет, для женщин: взятие мазка (соскоба) с шейки матки и цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года и маммография обеих молочных желез в двух проекциях 1 раз в 2 года, для мужчин: определение простат-специфического антигена в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 года.

Для лиц в возрасте от 65 лет и старше дополнительно проводится: общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), исследование кала на скрытую кровь в возрасте до 75 лет 1 раз в год, для женщин маммография обеих молочных желез в двух проекциях в возрасте до 74 лет 1 раз в 2 года.

Заканчивается 1 этап диспансеризации проведением краткого индивидуального профилактического консультирования врачом-терапевтом 1 раз в 3 года и осмотром врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации.

Второй этап диспансеризации проводится по показаниям с целью уточнения диагноза заболевания и может включать:

1. Осмотр врачами специалистами: врачом-неврологом, врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин), врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, врачом акушером-гинекологом, врачом-отоларингологом, врачом-офтальмологом.

2. Дополнительные обследования: дуплексное сканирование брахицефальных артерий, колоноскопия, эзофагогастродуоденоскопия, рентгенография легких, компьютерная томография легких, спирометрия.

3. Проведение индивидуального или группового (школы пациентов) углубленного профилактического консультирования.

Заканчивается 2 этап диспансеризации осмотром врача терапевта.

Профилактический медицинский осмотр включает: скрининговые исследования, в том числе на выявление онкологических заболеваний, анкетирование, измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления на периферических артериях, исследование уровня общего холестерина в крови и глюкозы в крови натощак, определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска, флюорографию легких или рентгенографию легких, электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше, измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше, осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (для женщин). Завершает профилактический медицинский осмотр прием врача-терапевта или фельдшера фельдшерско-акушерского пункта.

Приказом министерства здравоохранения Новосибирской области от 28.05.2019 № 1741 «О проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения Новосибирской области в 2019 году» определена работа медицинских организаций при проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения в вечерние часы (до 20:00) и субботы.

## Адреса и контактные телефоны медицинских организаций

№	МО	Официальный адрес медицинской организации	Контактные телефоны для записи на профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию взрослого населения
1	ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 2»	630051 г. Новосибирск, ул. Ползунова, 21	пр. Дзержинского, 44: Регистратура: (383) 363-95-06; Центр здоровья для взрослых: (383) 279-01-75; пр. Дзержинского, 71 (регистратура): (383) 363-95-07; ул. Кошурникова, 18 (регистратура): (383) 363-95-09; ул. Гоголя 225/1 (регистратура): (383) 363-95-08 (383) 279-00- 10
2	ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 11»	630120 г. Новосибирск, ул. Танкистов, 23.	Регистратура: (383) 341-26-33
3	ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 12»	630084 г. Новосибирск, ул. Трикотажная, 49/1	ул. Авиастроителей, 3 (регистратура): (383) 204-27-50
4	ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 19»	630068 г. Новосибирск, ул. Шукшина, 3	ул. Шукшина, 3 (регистратура): (383) 338-90-62 (383) 338-71-06 (383) 338-97-47

			<p>(383) 338-90-79 ул. Героев Революции, 5 (регистратура): (383) 337-04-35 (383) 337-04-36 (383) 337-10-20 ул. Узорная, 1/1 (регистратура): (383) 338-89-87 ул. Звездная, 5 (регистратура): (383) 338-51-16 (383) 338-52-08</p>
5	ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 25»	630075 г. Новосибирск, ул. А. Невского, 1а	ул. А. Невского, 9 (отделение медицинской профилактики): (383) 276-74-12
6	ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 34»	630054 г. Новосибирск, ул. Титова, 18	Регистратура: (383) 354-77-03
7	ГБУЗ НСО «Центральная клиническая больница»	630090, г. Новосибирск, ул. Пирогова, 25	ул. Воеводского, 18: Регистратура: (383) 330-06-05 Терапевтическое отделение: (383) 330-83-68 Старшая медицинская сестра: (383) 330-10-05
8	ГБУЗ НСО «Городская больница № 3	630056 г. Новосибирск, ул. Мухачева, 5/4	ул. Гидромонтажная, 46: Регистратура: (383) 345-11-42 (383) 345-01-22 Кабинет диспансеризации: (383) 306-21-62

9	ГБУЗ НСО «Городская больница № 4»	630900 г. Новосибирск, ул. Новоуральская, 27/1	Регистратура: (383) 272- 52-22 (383) 274-71-58
10	ГБУЗ НСО «Государственный Новосибирский областной клинический госпиталь ветеранов войн»	630007 г. Новосибирск, ул. Советская, 2	Регистратура: (383) 217-58-00
11	ГБУЗ НСО «Госпиталь ветеранов войн № 3»	630005, г. Новосибирск, ул. Д. Бедного, 71	call-центр: (383) 224-53-95 (383) 201-25-65
12	ГАУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника № 1»	630099г. Новосибирск, ул. Серебренниковская, 42	Регистратура: (383) 223-22-10 (383) 223-29-39
13	ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 2»	630008 г. Новосибирск, ул. Московская, 89	ул. Московская, 89 (регистратура): (383) 266-18-13 (383) 266-18-04 ул.Лазурная, 20/1 (регистратура): (383) 219-75-02
14	ГБУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника № 7»	630083 г. Новосибирск, ул. Ульяновская, 1	ул. Ульяновская, д.1: Регистратура: (383) 269-01-12 (383) 266-16-55 (383) 347-26-00 Отделение профилактики: (383) 269-40-72 ул. Автогенная, д.71 (регистратура): (383) 206-27-69 (383) 206-27-39 ул. Б. Богаткова, д.222

			(регистратура): (383) 267-14-11 (383) 267-14-22
15	ГБУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника № 13»	630033 г. Новосибирск, ул. Герцена, 11	Регистратура: (383) 355-18-37 (383) 355-17-73
16	ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 14»	630018 г. Новосибирск, ул. Демакова, 2	ул. Демакова, 2 (регистратура): (383) 332-05-53 (383) 304-73-44 ул. Экваторная, 10 (регистратура): (383) 333-50-55
17	ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 17»	630089 г. Новосибирск, ул. Лежена, 5/1	ул. А. Лежена 5/1: Отделение профилактики: (383) 264-03-01 Регистратура: (383) 267-78-80 (383) 267-76-75 ул. Толбухина 41/1 (регистратура): (383) 261-08-88
18	ГБУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника № 16»	630073 г. Новосибирск, пр. К. Маркса, 6/1	1-й пер. Пархоменко, 32: Call-центр (справочная, регистратура): (383) 347-22-03 Отделение медицинской профилактики: (383) 347-50-78
19	ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 18»	630136 г. Новосибирск, ул. Широкая, 113	ул. Широкая, 113: Отделение медицинской профилактики: (383) 341-29-97 Регистратура:

			<p>(383) 341-17-08  (383) 341-96-98  ул. Полярная, 3/1:  (регистратура):  (383) 290-18-00  ул. Клубная, 37:  (регистратура):  (383) 341-83-11</p>
20	ГБУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника № 20»	630132 г. Новосибирск, ул. 1905 года, 19	<p>ул. 1905 года, 19:  (регистратура):  (383) 220-27-41  ул. Ленина, 13:  (регистратура):  (383) 210-21-75  ул. Ленина, 18  (центр здоровья для  взрослых):  (383) 210-36-41  (383) 203-49-35  ул.  Владимировская, 5:  (регистратура)  (383) 220-65-81</p>
21	ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 21»	630024 г. Новосибирск, ул. Мира, 63	<p>ул. Мира, 63:  (регистратура):  (383) 361-10-25  ул. Телевизионная,  13а:  (регистратура):  (383) 344-51-90  ул. Немировича-  Данченко, 137/2  (регистратура):  (383) 314-89-58</p>
22	ГБУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника № 22»	630106 г. Новосибирск, ул. Зорге, 47/1.	<p>ул. Зорге, 47/1:  Регистратура:  (383) 342-74-50  Центр здоровья для  взрослых:  (383) 342-00-15  ул. Палласа, 39  (регистратура):</p>



			(383) 204-89-44
23	ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 24»	630052 г. Новосибирск, ул. Станиславского, 52	ул. Станиславского, 52 (регистратура): (383) 343-04-00 (383) 361-06-97 ул. Связистов, 157 (регистратура): (383) 363-32-18
24	ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 29»	630129 г. Новосибирск, ул. Рассветная, 1	ул. Рассветная, 1 (регистратура): (383) 274-10-59 (383) 274-01-90 ул. Тюленина, 9 (регистратура): (383) 270-23-09 ул. Тамбовская, 43а (регистратура): (383) 272-10-03
25	ГБУЗ НСО «Консультативно- диагностическая поликлиника № 2»	630090 г. Новосибирск, ул. Морской проспект, 25	Морской проспект, 25 (регистратура): (383) 330-31-19 (383) 330-86-61 ул. Русская, 37 (регистратура): (383) 306-66-13 ул. Боровая партия, 13 (регистратура): (383) 334-40-70
26	ГБУЗ НСО «Клиническая консультативно- диагностическая поликлиника № 27»	630105 г. Новосибирск, ул. Рельсовая, 4	ул. Рельсовая, 4: Регистратура: (383) 225-80-63 (383) 225-88-40 (383) 226-39-43 Отделение медицинской профилактики: (383) 347-70-79. ул. Аэропорт, 57 (регистратура): (383 ) 243-04-08

			<p>(383 ) 243-06-35  ул. Кубовая, 106  (регистратура):  (383) 203-81-11  (383) 203-75-03  ул. Дуси Ковальчук,  406 (регистратура):  (383) 227-24-84  (383) 225-76-20  ул. Вавилова, 12  (регистратура):  (383) 225-53-73  (383) 225-47-85  (383) 216-68-90  ул. Дмитрия  Донского, 32  (регистратура):  (383) 225-71-22  (383) 236-14-30  (383) 236-14-70  ул. Сухарная, 68  (регистратура):  (383) 204-62-39</p>
27	ФГБУЗ СОМЦ ФМБА России	630007, г. Новосибирск, ул. Каинская, д.13	Регистратура: (383) 290-32 32 (многоканальный)
28	НУЗ Дорожная клиническая больница на ст. Новосибирск- Главный ОАО РЖД	г. Новосибирск, Владимировский спуск, 2а	ул. Сибирская, 21 (регистратура): (383) 229-52-22 (383) 229-49-29 ул. Героев Революции, 3 (регистратура): (383) 337-04-81 (383) 337 91 68 (383) 337-04-77

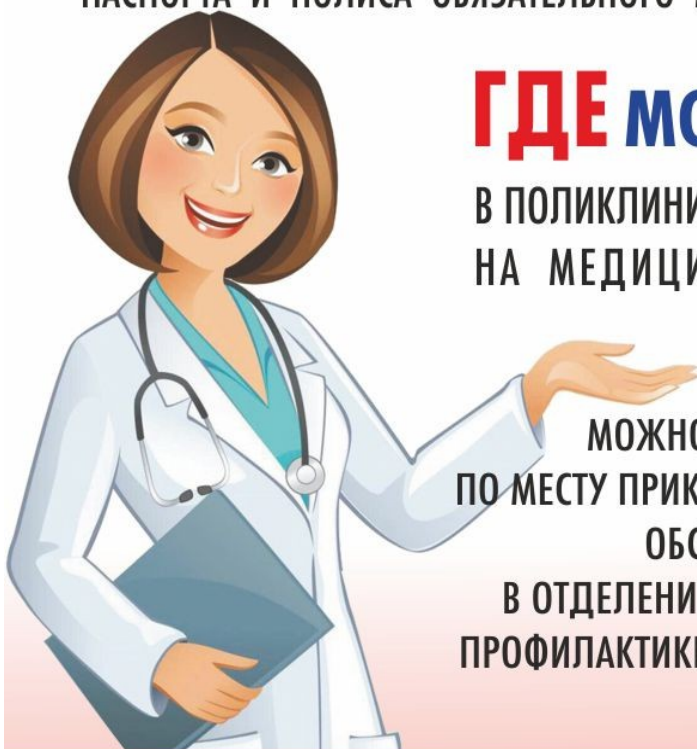
**Сделайте шаг  
к здоровью и долголетию!**

**ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ  
или ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР  
БЕСПЛАТНО!**

**ЦЕЛЬ:** РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ.

**КТО МОЖЕТ ПРОЙТИ?**

ВЗРОСЛЫЕ ГРАЖДАНЕ РФ В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ ПРИ НАЛИЧИИ ПАСПОРТА И ПОЛИСА ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ.



**ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ?**

В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ПРИКРЕПЛЕНИЯ  
НА МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ  
МОЖНО ПОЛУЧИТЬ В ПОЛИКЛИНИКЕ  
ПО МЕСТУ ПРИКРЕПЛЕНИЯ НА МЕДИЦИНСКОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ В РЕГИСТРАТУРЕ,  
В ОТДЕЛЕНИИ (КАБИНЕТЕ) МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ, У УЧАСТКОВОГО ТЕРАПЕВТА.